

¡La higiene de manos es importante!

**Lava tus
manos
a fondo...**



antes de
comenzar a
trabajar.



después de tocar
productos
estropeados.



después de
usar el WC.



después de las
pausas,
comer o beber.



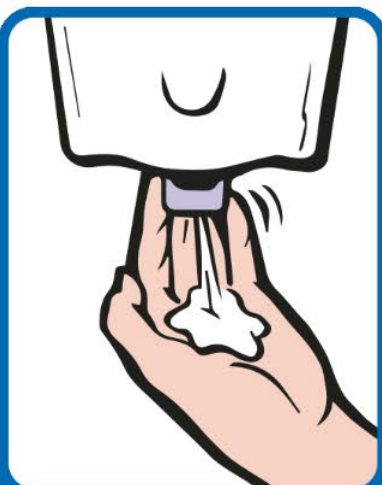
después de
fumar.



después de
estornudar
o toser



Moja tus manos



Aplica jabón

Enjabona y lava durante 20 segundos



No olvides lavar entre los
dedos, debajo de las uñas y la
parte dorsal de las manos



Aclara durante 10
segundos



Sécalas bien con
papel desechable



Cierra el grifo con
papel desechable